

# Раздел «Защита своих прав и интересов»

Рабочий лист  
«SMART-цели»

Имя:

Дата:

**S**

КОНКРЕТНАЯ (ОПИШИТЕ ВАШУ ЦЕЛЬ)

**M**

ИЗМЕРЯЕМАЯ (КАК ОТСЛЕЖИВАТЬ ПРОГРЕСС?)

**A**

ДОСТИЖИМАЯ (ВОЗМОЖНО ЛИ ЭТОГО ДОСТИЧЬ? КАКИМ ОБРАЗОМ?)

**R**

РЕЛЕВАНТНАЯ (СООТНОСИТСЯ ЛИ ЭТА ЦЕЛЬ С ВАШЕЙ ГЛОБАЛЬНОЙ ЦЕЛЮ?)

**T**

ОГРАНИЧЕННАЯ ПО ВРЕМЕНИ (СРОКИ?)