

Definición: ciertos cambios en su entorno que le ayudarán a lograr una tarea o un objetivo.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Todas las personas son diferentes y tienen necesidades diferentes. Las adaptaciones ayudan a cada persona a tener éxito y a hacer las cosas de forma más similar. ¡Usted merece que se hagan adaptaciones!

ALGUNAS COSAS A TENER EN CUENTA:

- Investigue quién es la persona adecuada para pedir adaptaciones
- Pida las adaptaciones por escrito si es posible
- Sea lo más específico/a posible al pedir adaptaciones
- Si no sabe si algo le ayudará, pida consejo a personas de confianza

TÉCNICA DEL SÁNDWICH

(Fortaleza, Desafío, Adaptación)