

Глоссарий по теме «Здоровые отношения и профилактика насилия»

АВТОНОМНОСТЬ

Способность принимать информированные добровольные решения и предпринимать соответствующие действия. Это означает, что вы осознаёте последствия своего выбора. Это также означает, что никто не указывает вам, что делать.

ГРАНИЦЫ

Воображаемая линия, которую нельзя пересекать. Границы включают в себя то, от чего вы отказываетесь; то, что вы просили других людей не делать; и то, что обещали не делать сами.

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ

Означает, что вы знаете о запланированных действиях, а также понимаете последствия этих действий и выгоду, которую вы из них извлечёте.

ВЫГОДА

То, что каким-то образом положительно повлияет на вас.

ПОСЛЕДСТВИЯ

То, что наступает в результате сделанного вами выбора.

ВЛАСТЬ

Способность управлять поведением других людей и ходом событий или влиять на них.

ПРИНУЖДЕНИЕ

Практика вынуждения человека совершить что-то под воздействием власти, силы или угроз.

ДОСТОИНСТВО

Право человека на то, чтобы его ценили и уважали самого по себе, а также вели себя с ним этично.

