

Профилактика и противодействие сексуализированному насилию

РАЗБИРАЕМСЯ В ПРОБЛЕМЕ

- » Сексуализированное насилие включает в себя широкий спектр действий, которые часто имеют больше общего с проявлением власти и контроля, чем с сексуальным удовлетворением.
- » Люди с НРИИ имеют намного более высокий риск подвергнуться сексуализированному насилию (почти в 7 раз выше, чем у других людей), а человек, который совершил над ними насилие, — это обычно кто-то, кого они знают.
- » Культура подчинения, недостаток знаний о собственном теле, сексе и сексуальных отношениях, представления о том, что люди с НРИИ не сексуальны (или не должны быть такими) — это всё факторы, способствующие допущению сексуализированного насилия.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ

- » **Повышать грамотность**, чтобы люди с НРИИ могли понимать своё тело, знать, что такое секс в отношениях и как распознать насилие и нездоровые отношения, в том числе понимать, что профессиональные отношения — не то же самое, что отношения сексуальные.
- » **Поощрять расширение прав и возможностей**, чтобы люди понимали, что у них есть выбор и что они могут устанавливать границы в отношениях с окружающими.
- » Не молчать о нарушении границ, чтобы нормой стало говорить насилию «нет».
- » **Создавать безопасные пространства**, где людям верят, когда они решают рассказать о произошедшем насилии, и где поддерживаются согласие, доверие, выбор, достоинство и автономность для достижения инклюзии взамен изоляции.

ВАЖНО ТО, КАК МЫ РЕАГИРУЕМ

- » **Лучше всего** создавать условия, в которых люди, пережившие сексуализированное насилие, будут уверены в том, что их выслушают, им поверят и не обвинят их за то, что с ними произошло.
- » **Осознать влияние травмы:** не осуждать действия или поведение человека, а понять как травма влияет на наши мысли, чувства, эмоции, и т. д.

- » **Вернуть человеку право выбора и контроль**, которые у него отняли: не давить на него ради получения информации, а дать возможность сообщить о насилии, выбрать, где получить помощь, и кому именно рассказать.

LCSNW SPOKANE (ЛЮТЕРАНСКИЕ ОБЩЕСТВЕННЫЕ СЛУЖБЫ ПО СЕВЕРО-ЗАПАДУ В ГОРОДЕ СПОКАН)

Отделение Общественной программы по борьбе с сексуализированным насилием (CSAP) в г. Спокан предоставляет услуги поведенческого консультирования, организует группы поддержки и осуществляет защиту прав и интересов потерпевших. Адвокаты по делам о сексуализированном насилии защищают законные права пострадавших от сексуализированного насилия и лично присутствуют и помогают при первичном обращении в полицию или APS (Службу защиты взрослых), а также встречают потерпевших в больнице, чтобы рассказать о вариантах осмотра на предмет сексуализированного насилия.

- » Адрес: 210 W Sprague, Spokane, WA 99201
- » Телефон головного офиса: 509-747-8224
- » Служба поддержки 24/7: 509-624-7273
- » Веб-сайт: lcsnw.org/office/spokane

БОЛЬНИЦЫ Г. СПОКАН

Учреждения, где можно пройти медицинское освидетельствование на предмет сексуализированного насилия (SAFE) для сбора доказательств, проведения медицинского осмотра, лечения и профилактики заболеваний в отделении неотложной помощи.

- » **Valley Hospital** - Адрес: 12606 E Mission Ave, Spokane Valley, WA 99216 | Телефон: 509-473-5177
- » **Sacred Heart Hospital** - Адрес: 101 W 8th Ave Lower Level 1, East Tower, Spokane, WA 99204 | Телефон: 509-474-3131
- » **Deaconess Hospital** - Адрес: 800 W 5th Ave, Spokane, WA 99204 | Телефон: 509-473-5800
- » **Holy Family Hospital** - Адрес: 5633 N Lidgerwood St, Spokane, WA 99208 | Телефон: 509-482-0111
- » **Deaconess North Hospital** - Адрес: 8202 N Division St, Spokane, WA 99208 | Телефон: 509-473-3333