

# Concienciación y capacitación para responder ante el abuso sexual

## COMPRENDER EL PROBLEMA

- El abuso sexual incluye una amplia gama de conductas que a menudo tienen poco que ver con la gratificación sexual y más con el ejercicio de poder y control.
- Las personas con IDD tienen un riesgo mucho mayor (casi siete veces más) de sufrir violencia sexual y generalmente conocen a quien abusó de ellas.
- La cultura de obediencia, la falta de conocimiento sobre el propio cuerpo, el sexo y las relaciones sexuales, y las suposiciones de que las personas con IDD no son sexuales (o no deberían serlo) son factores que contribuyen a permitir el abuso sexual.

## QUÉ PUEDE HACER USTED

- **Aumentar la educación:** para que las personas con IDD entiendan su cuerpo, qué es el sexo en las relaciones y cómo identificar el abuso y las relaciones no saludables, y cómo las relaciones profesionales no son relaciones sexuales.
- **Fomentar comportamientos empoderadores:** para que las personas comprendan que tienen opciones y que pueden establecer límites con los demás. Además, hablar cuando se cruzan esos límites, decir no al abuso no es nuevo.
- **Crear espacios seguros:** donde se crea en las personas cuando deciden contar que ocurrió un abuso, y donde se respeten el consentimiento, la confianza, la elección, la dignidad y la autonomía para apoyar su inclusión y no el aislamiento.

## LA FORMA EN LA QUE RESPONDEMOS ES IMPORTANTE

- Se obtienen **mejores resultados** cuando las personas que han sufrido abuso sexual se sienten escuchadas, saben que les creen y que no son culpadas por lo que les sucedió.
- **Reconocer el impacto del trauma:** no juzgar las acciones ni el comportamiento, sino comprender cómo afecta nuestros pensamientos, sentimientos, emociones, etc.
- **Ofrecerles opciones** cuando sabemos que les quitaron las opciones y el control, no presionar para que lo revelen, sino darles opciones como denunciar el abuso, dónde obtener ayuda y a quién quieren contárselo.

## LCS NORTHWEST SPOKANE

Programa comunitario de agresión sexual local de Spokane (CSAP) que incluye asesoría sobre salud conductual, grupos de apoyo y defensa de víctimas de delitos. Los defensores de agresión sexual pueden hacer valer los derechos legales de los y las sobrevivientes de abuso sexual y brindar apoyo en persona durante el informe policial inicial o de APS, y pueden reunirse con los sobrevivientes en el hospital para que conozcan sus opciones para un examen de agresión sexual.

- Dirección: 210 W Sprague, Spokane, WA 99201
- Oficina principal: 509-747-8224
- Línea de apoyo 24/7: 509-624-7273
- Sitio web: [lcsnw.org/office/spokane](http://lcsnw.org/office/spokane)

## HOSPITALES DEL ÁREA DE SPOKANE

Las personas pueden acudir a estos lugares para que les hagan un examen forense de agresión sexual (SAFE) para recabar pruebas, el examen y tratamiento médico y la profilaxis de enfermedades en la sala de urgencias.

- **Valley Hospital** – Dirección: 12606 E Mission Ave, Spokane Valley, WA 99216 | Teléfono: 509-473-5177
- **Sacred Heart Hospital** – Dirección: 101 W 8th Ave Lower Level 1, East Tower, Spokane, WA 99204 | Teléfono: 509-474-3131
- **Deaconess Hospital** – Dirección: 800 W 5th Ave, Spokane, WA 99204 | Teléfono: 509-473-5800
- **Holy Family Hospital** – Dirección: 5633 N Lidgerwood St, Spokane, WA 99208 | Teléfono: 509-482-0111
- **Deaconess North Hospital** – Dirección: 8202 N Division St, Spokane, WA 99208 | Teléfono: 509-473-3333