

Glosario para capacitación sobre relaciones sanas y concienciación ante el abuso



AUTONOMÍA

La capacidad de tomar una decisión fundamentada y no forzada. Esto es, que usted comprenda lo que podría pasar según la decisión que tome. También significa que a usted no le digan qué hacer.



LÍMITES

Una línea imaginaria que no se debe cruzar. Los límites son cosas a las que dice no, cosas que otras personas le dijeron que no debe hacer o cosas que ha dicho que no quiere hacer.



FUNDAMENTADA

Significa que usted sabe qué actividad está planeada, y que comprende los beneficios o consecuencias de dicha actividad.



BENEFICIO

Algo que le afectará de alguna forma positiva.



CONSECUENCIAS

Algo que resulta de una decisión tomada.



PODER

La capacidad de controlar o influenciar el comportamiento de otras personas o el rumbo de un evento.



COERCIÓN

La acción de persuadir a alguien para que haga algo por medio del poder, la fuerza o las amenazas.



DIGNIDAD

El derecho de una persona a ser valorada y respetada por sí misma, y de ser tratada con ética.

