

Comprender qué es contacto bueno y contacto malo

- Saber que usted decide quién puede tocarlo/a y que puede decir que no
- Límites (las reglas personales que establece y que otros deben respetar y usted respeta los límites/reglas de los demás)
- Consentimiento (preguntar a los demás si puede hacer algo antes de hacerlo y detenerse si se lo piden)

Consentimiento

- ¿Es un “sí” claro y no solo la ausencia de un “no”?
- No hay consentimiento si alguien no entiende lo que usted le pide que haga
- No hay consentimiento si alguien es menor de 16 años
- No es solo una pregunta que se hace una vez, sino que se debe hacer para cada actividad cada vez que la realice (ejemplo: abrazar y besar son dos actividades distintas, por lo que debe preguntar cada vez antes de hacerlo)

Abuso sexual

- Incluye tomar y compartir imágenes sexuales sin consentimiento, cualquier acto sexual forzado o no deseado, o mostrar partes privadas del cuerpo en público
- Si usted ha vivido un abuso, no es su culpa. Hay ayuda a su disposición y puede llamar al 509-326-2255 si tiene preguntas sobre la relación con su pareja o si cree que es posible que su pareja sea abusiva
- Personas como trabajadoras sociales, médicas, enfermeras y cuidadoras tienen la obligación de denunciar, es decir, deben informar a las autoridades si usted está siendo lastimado/a para que pueda recibir ayuda.
- Comuníquese con LCSNW si tiene preguntas. Llame o envíe un mensaje de texto a su línea directa de agresión sexual al 509-624-7273. Puede permanecer en el anonimato si no desea hacer una denuncia.

Para obtener más información, comuníquese con advocacy@arc-spokane.org



Lista de recursos de respuesta ante el abuso sexual

Programa comunitario ante la agresión sexual (SCAP, por sus siglas en inglés)

Esta es una lista de entidades de servicio social comunitario que están capacitadas y ofrecen servicios integrales a las víctimas de agresión o abuso sexual.

LCS Northwest Spokane

El Centro para la Prevención del Abuso Sexual local de Spokane y el Centro Familiar de Trauma por Abuso Sexual ofrecen asesoría sobre salud conductual y defensa de víctimas de delitos para dar apoyo durante la denuncia policial o médica inicial, o pueden reunirse con usted en el hospital para informarle sus opciones en un examen de agresión sexual.

- Dirección: 210 W Sprague, Spokane, WA 99201
- Oficina principal: 509-747-8224
- Línea de apoyo 24/7: 509-624-7273
- Sitio web: lcsnw.org/office/spokane

Hospitales de la zona

Estos son los hospitales a los que las personas pueden acudir para hacerse un Examen Forense de Agresión Sexual (SAFE, por sus siglas en inglés) para recabar pruebas, hacerse exámenes y recibir tratamiento médico, y acciones para revenir enfermedades en la sala de urgencias.

- Valley Hospital - Dirección: 12606 E Mission Ave, Spokane Valley, WA 99216 | Teléfono: 509-473-5177
- Sacred Heart Hospital - Dirección: 101 W 8th Ave Lower Level 1, East Tower, Spokane, WA 99204 | Teléfono: 509-474-3131
- Deaconess Hospital - Dirección: 800 W 5th Ave, Spokane, WA 99204 | Teléfono: 509-473-5800
- Holy Family Hospital - Dirección: 5633 N Lidgerwood St, Spokane, WA 99208 | Teléfono: 509-482-0111
- Deaconess North Hospital - Dirección: 8202 N Division St, Spokane, WA 99208 | Teléfono: 509-473-3333

